



GRUPPENTURNEN 2012

Rehabilitations- und Wirbelsäulengymnastik

DIENSTAG

8:00 Uhr (Leitung: Barbara Mitterbäck / Dora Porpaczi)

9:30 Uhr (Leitung: Dora Porpaczi / Barbara Mitterbäck)

17:00 Uhr (Leitung: Friederike Heissenberger)

DONNERSTAG

9:00 Uhr (Leitung: Dora Porpaczi / Friederike Heissenberger)

17:00 Uhr (Leitung: Friederike Heissenberger/ Simone Trummler)

Dauer: 50 min.

Inhalt: Haltungsschulung, Veränderung von Fehlhaltungen, Verbesserung der Arbeitshaltung, Grundinformation über biomechanische Funktionen, Verbesserung der Kondition

Preise: 10er-Block: € 107,00 ist 6 Monate gültig
20er-Block: € 192,40 ist 1 Jahr gültig
30er-Block: € 272,50 ist 1/2 Jahre gültig
7er-Block: € 78,40 zur Abrechnung mit der Krankenkasse
Einzeleinheit: € 11,20

Parkinson - und Osteoporoseturnen wird in Form von Einzeltherapien empfohlen

WICHTIG: Bei ärztlicher Verschreibung ist eine Rückverrechnung mit der Krankenkasse möglich.